Pratique psychomotrice en gériatrie

A l'heure où les traitements anti-Alzheimer sont déremboursés, faute d'avoir pu prouver leur efficacité, les thérapies non médicamenteuses sont plébiscitées pour accompagner ces malades. Cela soulève et ravive, même, les questionnements autour de ce phénomène sociétal qu'est le ***vieillissement de la population, comment le penser*** *?* ***comment l'accompagner*** *? Dans l'équipe pluridisciplinaire,* ***le psychomotricien apporte un éclairage spécifique sur l'intégration des liens entre histoire de vie, histoire corporelle, mécanismes d'adaptation et image du corps*** *et notamment sur leur évolution dans cette dernière phase de la vie. Au cours de cette formation, nous réfléchirons ensemble à la complexité du vieillissement,* ***à la place du psychomotricien auprès des personnes présentant des pathologies neurologiques, psychologiques ou maladies de civilisation et à son rôle auprès des aidants professionnels et familiaux****.*



Parcours concourant au développement des compétences des psychomotriciens D.E exerçant ou ayant le projet d'exercer auprès de personnes âgées, en libéral ou en institution.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Compétences visées :

- **Définir** le **rôle** et **situer** les **actions du psychomotricien** en gériatrie.
- Acquérir une **démarche thérapeutique en géronto-psychomotricité**.
- **Adapter** et **renforcer ses savoir-faire** et **techniques psychomotrices** à la population vieillissante.
- **Accompagner les aidants** professionnels et familiaux.

CONTENUS

- **Vieillissement normal et vieillissement pathologique** : vers un continuum.
- **Les réaménagements de la vie** : entre adaptation, innovation et création.
- **Contextes d'intervention** : Maladies neurodégénératives et fonctions psychomotrices, le syndrome de désadaptation psychomotrice, les troubles anxio-dépressifs, la neurogériatrie (AVC, …), les symptômes psycho-comportementaux dans les démences (SPCD).
- **L'évaluation géronto-psychomotrice** : démarche clinique d'observation, entretiens, échelles et grilles, analyse, élaboration du projet thérapeutique et rédaction du compte rendu.
- **Place de la psychomotricité dans les différentes institutions** et participation aux projets de soin, de vie, d'accompagnement personnalisé…
- **Techniques de soin et d'accompagnement** : Techniques de communication et méthodes de relation inspirées de l'Humanitude, de la Validation, de Montessori, Mobilisation psychocorporelle (prévention des chutes, gymnastique douce, mouvement lent, …), Stimulation sensorielle (Kim, toucher thérapeutique, stimulation multi sensorielle…), Les différents types de relaxation adaptées, Soutien à l'investissement affectif des activités la vie quotidienne (toilette, repas…).
- **Soutien aux aidants professionnels et familiaux**.

Références théoriques *: L. Ploton, C. Hazif-Thomas, Y. Gineste, J. Pellissier, J-M Albaret, C. Delamarre, N. Feil…*

Modalités pédagogiques

- Formation présentielle en groupe.
- Validation des attentes des stagiaires.
- Apports théoriques et travaux dirigés sur des cas cliniques amenés par les stagiaires.
- Analyse de la pratique professionnelle, notamment de l'évaluation psychomotrice avec réalisation d'une évaluation psychomotrice et rédaction d'un compte-rendu.
- Mises en situation et d'expérimentation des différentes médiations psychocorporelles.
- Echanges interactifs entre les participants et la formatrice.
- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Travail intersession en lien avec le projet de travail du stagiaire.
- Remise de documents sous forme digitale.

Sanction de la formation :

- Un tour de table est effectué à la fin de la formation avec les participants.
- Un questionnaire d'évaluation du stage est rédigé en fin de stage par chaque participant.
- Une attestation de présence – certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de fin de formation sera transmise à chaque stagiaire.

Suivi de la formation : un questionnaire post-formation sera communiqué aux stagiaires dans les semaines qui suivent la formation.

Moyens pédagogiques et matériel mis à disposition : salle de formation équipée de tables, chaises, tableau et vidéoprojecteur.

Public : Psychomotriciens D.E en poste, ayant une expérience ou non en gériatrie

Durée : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours, (35 H)

Dates 2027

- 1ère session : du 14 au 16/10/2027
- 2ème session : du 3 au 4/12/2027

Formatrice

Julie ROUX, Psychomotricienne

Lieu : PARIS (75)

Documents contractuels

Toutes les actions de formation dispensées par S'Pass Formation font l'objet d'une convention de formation.
Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la fiche descriptive d'action de formation, complètent le devis détaillé.

Engagement qualité de l'organisme prestataire d'actions de développement des compétences :

L'organisme satisfait aux exigences du Décret du 30 juin 2015 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle.

Tarif 2027 : 1650 € T.T.C. les 5 jours

Mis à jour le 2/11/2027