

Le vieillissement de la population et les besoins d'accompagnement qui y sont liés sollicitent le psychomotricien. En effet, les problématiques psychologiques, psychocorporelles ou neurologiques du sujet âgé trouvent un écho particulier dans la pratique psychomotrice qui va mobiliser tous ces aspects de manière globale. Le psychomotricien accompagne un sujet âgé, avec des parcours et des valeurs de vie spécifiques, présentant des maladies de civilisations qui désarçonnent les familles et les professionnels. Ainsi, au cours de cette formation, nous aurons à cœur de parcourir ces différents domaines de compétence du psychomotricien en gériatrie afin d'accompagner au mieux les sujets âgés et leurs aidants.

Objectifs pédagogiques

Compétences acquises : à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- Définir le rôle et situer les actions du psychomotricien en gériatrie.
- Acquérir une démarche thérapeutique en géronto-psychomotricité.
- Adapter et renforcer ses savoir-faire et techniques psychomotrices à la population vieillissante.
- Accompagner les aidants professionnels et familiaux.

Contenus

Etape 1 DPC : Acquisition et/ou perfectionnement des connaissances théoriques et des compétences professionnelles :

- Vieillesse normale et vieillissement pathologique : vers un continuum.
- Les réaménagements de la vie : entre adaptation, innovation et création.
- Contextes d'intervention : Maladies neurodégénératives et fonctions psychomotrices, le syndrome de désadaptation psychomotrice, les troubles anxio-dépressifs, la neurogériatrie (AVC, ...), les symptômes psycho-comportementaux dans les démences (SPCD).
- L'évaluation géronto-psychomotrice : démarche clinique d'observation, entretiens, échelles et grilles, analyse, élaboration du projet thérapeutique et rédaction du compte rendu.
- Place de la psychomotricité dans les différentes institutions et participation aux projets de soin, de vie, d'accompagnement personnalisé...

Etape 2 DPC : Perfectionnement et évaluation de la pratique professionnelle à partir :

- Techniques de soin et d'accompagnement : Techniques de communication et méthodes de relation inspirées de l'Humanitude, de la Validation, de Montessori, Mobilisation psychocorporelle (prévention des chutes, gymnastique douce, mouvement lent, ...), Stimulation sensorielle (Kim, toucher thérapeutique, stimulation multi sensorielle...), Les différents types de relaxation adaptées, Soutien à l'investissement affectif des activités la vie quotidienne (toilette, repas...).
- Soutien aux aidants professionnels et familiaux.

Références théoriques : L. Ploton, C. Hazif-Thomas, Y. Gineste, J. Pellissier, J-M Albaret, C. Delamarre, N. Feil...

Modalités pédagogiques

- Formation présentielle en groupe.
- Apports théoriques et travaux dirigés sur des cas cliniques.
- Travail partagé sur des documents vidéo.
- Analyse de la pratique professionnelle, notamment de l'évaluation psychomotrice avec réalisation d'une évaluation psychomotrice et rédaction d'un compte-rendu.
- Mises en situation et d'expérimentation des différentes médiations psychocorporelles.
- Questionnaire préformation, Evaluation individuelle et en groupe, Questionnaire post-formation.
- Travail intersession avec mise à l'épreuve de matériel théorico-clinique en fonction du projet du stagiaire.
- Une bibliographie sera fournie.



Public

Psychomotriciens D.E en poste, ayant une expérience ou non en gériatrie

Formatrice

Julie ROUX.

Lieu

PARIS (75)

Durée

5 jours en deux sessions : 3 jours + 2 jours, (35 H)

Dates

- 1^{ère} session : Du jeudi 23 au samedi 25 mai 2019
- 2^{ème} session : Du vendredi 13 au samedi 14 septembre 2019

Tarif

1360 euros les 5 jours